



さざんか介護便り



平成 27 年 2 月号 (第 43 号)

発行元 社会福祉法人 久栄会

【 介護一口講座 】

～適切な体の動かし方を知りましょう～

デイサービスとは何かご存知でしたか？自宅から施設へ通うことで利用できる介護保険のサービスのことで、日常生活上の介護や機能回復のための訓練・レクリエーションなどを行っています。少しでも長く自宅で暮らしていけるように、様々な工夫をこらして日々高齢者の方々をお迎えしています。介護職員や自宅で高齢者の介護をされる方にとってやっかいな体の問題があります、そう、腰痛ですよ。間違ったやり方を続けていると、自分の体を痛めるだけでなく介助を受ける高齢者の方にも危険がおよんでしまい大変です。

そこでお知らせです。どなたでも参加できる介護者教室が開催されます。

～体のしくみを知ること、体の動かし方を知ること、実際に正しく動かしてみること～

を中心に理学療法士という専門の資格を持った職員がお話をさせていただきます。お気軽にお越しください。この機会にぜひ正しい知識を身につけてみませんか？

介護者教室のご案内

～家庭での正しい介助動作～講師 理学療法士 三宅結紀子（さざんか園）

日時 平成 27 年 2 月 21 日（土） 14 時 00 分～15 時 30 分

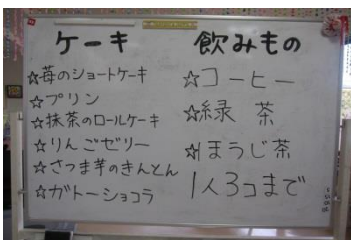
場所 さざんか園小規模多機能型施設（神埼郡吉野ヶ里町大曲 3475 番地 2）

問い合わせ先 0952-53-2877（佐藤）当日参加可

【 吉野ヶ里町にあるデイサービスでの活動を写真で紹介します 】

☆ケーキバイキングを行いました。

☆皆さん好きなケーキと好きな飲み物をとって、美味しそうに食べたり飲んだりしていました。



●おじいちゃん、おばあちゃんの川柳の広場

お題 「しっぽ」

・うちの猫しっぽふりふりついてくる（吉野ヶ里町 94 歳女性）

お題 「割る」

・この酒は水割りをして飲もうかな（吉野ヶ里町 100 歳女性）

・割安でチラシ見ました店急ぐ（神崎市 88 歳女性）

お題 「雑詠」

・オスプレイ危機遠のく海苔の町（上峰町 91 歳男性）

