

# いしなりの森 「うたごえの会」について

**[8月18日 土曜日 13:00～16:00]**

**\* 毎月第3土曜日実施(どなたでも気軽に)**

**場所:「いしなりの森」(神埼郡吉野ヶ里町石動3210)**

**内容:懐かしい歌を一緒に歌ったり、一緒に身体を動かしたりして、楽しむ会です。**

**13:00～14:00 みんなで歌いましょう**

**作曲家:水谷 守先生と共に**

**14:00～14:10 お茶を飲みながら談笑**

**14:10～15:00 健康体操・健康講話**

**(社会福祉法人久栄会理事長:江頭久治)**

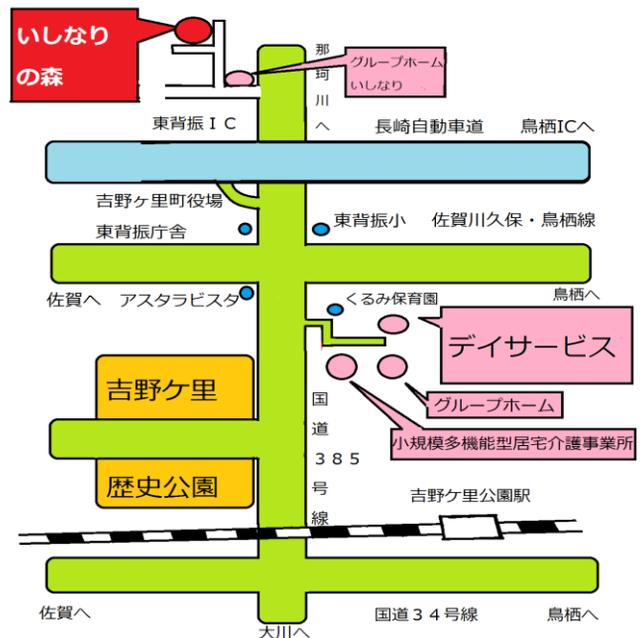
**対象者:どなたでも参加自由**

**参加費:200円**

**連絡先:社会福祉法人久栄会**

**0952-53-2877(担当:江頭)**

**\* ご参加希望の方は上記まで御連絡お願いします。**



**\* 毎週水曜日は「いしなりカフェ」やってます。詳細は裏面を。**

いしなりの森

# いしなりカフェ

～誰でも来れる憩いの場所～



## 水曜日開いています！

**8月29日手芸教室実施！ 是非ご参加を！**

場所:いしなりの森(神埼郡吉野ヶ里町石動3210)

時間:10時から15時まで

内容:おしゃべりや料理、時にはリンパマッサージも

あります(マッサージは1時間500円)

お茶を飲みながらのんびりできる場所です。

\*なんでも気軽に相談ください

\*介護に関する相談などもお受けします

社会福祉法人久栄会

さざんか園

0952-53-2877 神埼郡吉野ヶ里町大曲3474-1

いつでもお問い合わせを！ <http://kyueikai.com>